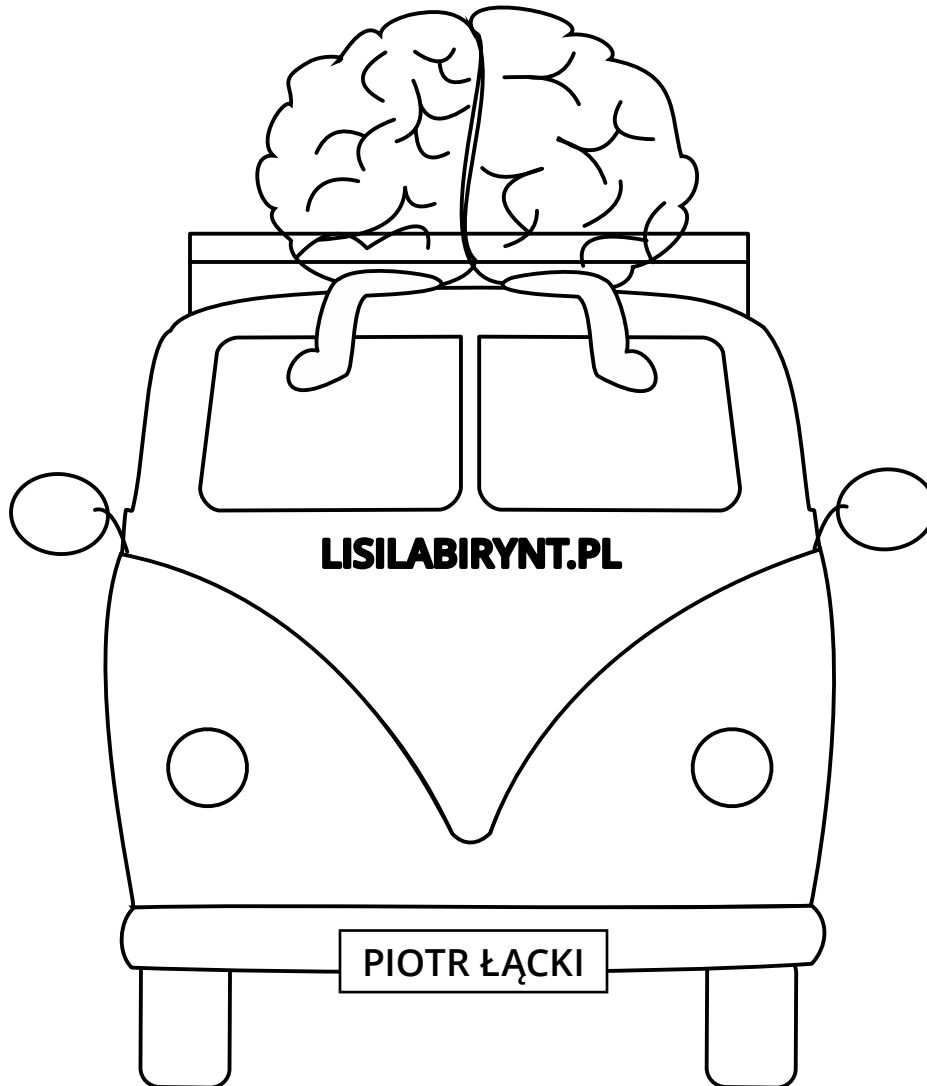


MÓZG W PODRÓŻY

ŁAMIGŁÓWKI DLA DOROSŁYCH



Mózg w podróży. Łamigłówki dla dorosłych

Wydanie II, poprawione i uzupełnione. Wcześniej opublikowano jako *Mózg w podróży na krańce Ziemi*.

Tekst: Piotr Łącki

Projekt okładki: Sandra Łącka

Skład, łamanie, korekta: Maria Narewska (tekstura.com.pl)

Grafiki: canva.com: 9, 15, 23, 25, 29, 36, 42, 45, 46, 48, 50, 57, 63, 86, 87, 94, 95, 97, 99; pixabay.com: 6, 12, 42, 81, 97, 101

ISBN: 978-83-974982-0-4

Copyright by Piotr Łącki, Wrocław 2025

Wydawca dołożył wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie bierze jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Wydawca nie ponosi również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Reprodukowanie, kopiowanie, odtwarzanie w jakiegokolwiek formie oraz wykorzystywanie w wystąpieniach publicznych tylko za wyłącznym zezwoleniem właściciela praw autorskich. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentów niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii książki jest naruszeniem praw autorskich niniejszej publikacji. Zakup publikacji jest równoznaczny z zakupieniem licencji na użytek własny. Udostępnianie publikacji innym osobom jest niezgodne z prawem.

ZAPRASZAM DO WSPÓLNEJ PODRÓŻY

Witaj w podróży, która nie wymaga pakowania walizek ani rezerwowania biletów. Wystarczy, że otworzysz tę książkę i dasz się porwać serii wciągających wyzwania dla umysłu. Czekają na Ciebie masa ciekawych łamigłówek, które sprawiają, że spojrzysz na świat z innej perspektywy – i to bez wychodzenia z domu!

Obecnie łatwo wpaść w wir scrollowania mediów społecznościowych i biernej konsumpcji treści. A gdyby tak zrobić coś innego? Ta książka to zaproszenie do przerwy od ekranów i powiadomień – chwili tylko dla Ciebie. Zamiast kolejnej godziny na Instagramie czy TikToku, możesz podarować swojemu mózgowi trening pełen dobrej zabawy.

Z wykształcenia jestem psychologiem, ale przecież nie samą pracą żyje człowiek. Tuż przed zakończeniem studiów przejechałem Rosję Koleją Transsyberyjską oraz spędziłem miesiąc w Chinach. Podróż, która jednocześnie miała być ostatnimi długimi wakacjami życia, zmieniła moje perspektywy i obecnie staram się spędzać w podróży każdą wolną chwilę. Odwiedziłem ponad 80 krajów i to właśnie te doświadczenia zainspirowały mnie do stworzenia tej książki.

Każde ćwiczenie w niej to nie tylko trening pamięci, logicznego myślenia czy kreatywności, ale też mała wyprawa do niezwykłych miejsc i kultur. Będziesz rozwiązywać intrygujące zagadki, odkrywać języki i poznawać ciekawostki ze świata.

Zadania nie są bardzo trudne (poza kilkoma wyjątkami), ale wymagają chwili zastanowienia, czasem refleksji, a innym razem kreatywnego podejścia, sprytu oraz wiedzy ogólnej. Ciekawość świata i szerokie horyzonty z pewnością ułatwią rozwiązywanie zadań. To książka, która świetnie sprawdzi się w każdej sytuacji – na urlopie, w drodze do pracy czy wieczorem z kubkiem herbaty. Wystarczy nieco czasu każdego dnia, by pobudzić umysł i poczuć satysfakcję z każdego rozwiązania.

Gotowy na wyzwanie? To zaczynamy!

Piotr Łącki

JAK KORZYSTAĆ Z TEJ KSIĄŻKI?

- ✓ **Działaj we własnym tempie.** Nie musisz robić określonej liczby zadań dziennie. Jedne ćwiczenia zajmą Ci chwilę, inne mogą wymagać większego wysiłku. To nie wyścig – liczy się jakość, nie ilość!
- ✓ **Regularność pomaga, ale liczy się też Twój styl.** Możesz ćwiczyć regularnie, rozkładając zadania na małe dawki, albo zanurzyć się w nich intensywnie, np. podczas urlopu. Jeśli jest więcej czasu, nic nie stoi na przeszkodzie, by zrobić więcej ćwiczeń naraz. Ważne, żeby sprawiało Ci to frajdę i pobudzało umysł do działania!
- ✓ **Mózg lubi wyzwania.** W książce znajdują się również zadania, z jakimi pewnie jeszcze się nie spotkaliście. I dobrze! Nowe bodźce pomagają rozwijać umysł i sprawiają, że jest w świetnej formie.
- ✓ **Nie poddawaj się za szybko.** Niektóre zadania mogą wydawać się trudniejsze. Jeśli utkniesz, zrób przerwę, wróć do nich później. Czasem wystarczy świeże spojrzenie, by znaleźć rozwiązanie. Pamiętaj – liczy się próbowanie, a nie perfekcja!
- ✓ **Razem łatwiej.** Nie wszystko musisz rozwiązać samodzielnie. Niektóre ćwiczenia lepiej rozwiązywać wspólnie – z rodziną bądź znajomymi.
- ✓ **Zabierz ze sobą.** Format książki został tak zaprojektowany, aby łatwo było ją mieć zawsze pod ręką. Weź ćwiczenia w drogę – umilą Ci podróż pociągiem, samolotem, a także chwile spędzone w kawiarni, parku czy na plaży. To świetny sposób na kreatywną przerwę w pracy, relaks na tarasie lub oczekiwanie u lekarza.
- ✓ **Sprawdzaj swoje odpowiedzi.** Na końcu książki znajdziesz rozwiązania większości ćwiczeń. Nie wszystkie – niektóre możesz zweryfikować samodzielnie.
- ✓ **Najważniejsze!** Dobrze się baw i daj swojemu umysłowi porządny trening!

Piotr Łacki – psycholog, podróżnik i popularyzator wiedzy o utrzymaniu sprawności umysłowej. Nie potrafi usiedzieć w miejscu – odwiedził ponad 80 krajów, a swoje doświadczenia z podróży chętnie łączy z wiedzą psychologiczną, tworząc angażujące ćwiczenia umysłowe. Autor kilkunastu publikacji, które pomagają czytelnikom dbać o sprawność intelektualną w każdym wieku. Od ponad 10 lat prowadzi warsztaty, wykłady i spotkania autorskie, inspirując do aktywnego stylu życia. Łamigłówki dla dorosłych publikuje w ramach serii Lis i Labirynt (lisilabirynt.pl)

3 TRZECH PODRÓŻNIKÓW

Zapoznaj się ze zdaniami o trzech podróżnikach i wpisz informacje w odpowiednie pola.

	Adam	Karolina	Justyna
Kraj			
Miasto			
Danie			
Taniec			

1. Podróżnicy spotkali się w Salento w Kolumbii na konkursie samby.
2. Ich ulubione kraje to RPA, Indonezja i Portugalia.
3. Karolina mieszka w swoim ulubionym kraju.
4. Ulubionym tańcem jeden z podróżniczek jest bachata.
5. Osoba z Kolumbii lubi jerk chicken.
6. Osoba mieszkająca w Tajlandii raz w tygodniu je mango sticky rice.
7. Ulubionym krajem jednej z podróżniczek jest RPA.
8. Adam żyje w Bangkoku.
9. Wieczorem zamówili swoje ulubione dania, w tym m.in. empanady.
10. Karolina pół roku temu przeniosła się do Lizbony. Jej pasją jest taniec wywodzący się z Argentyny.

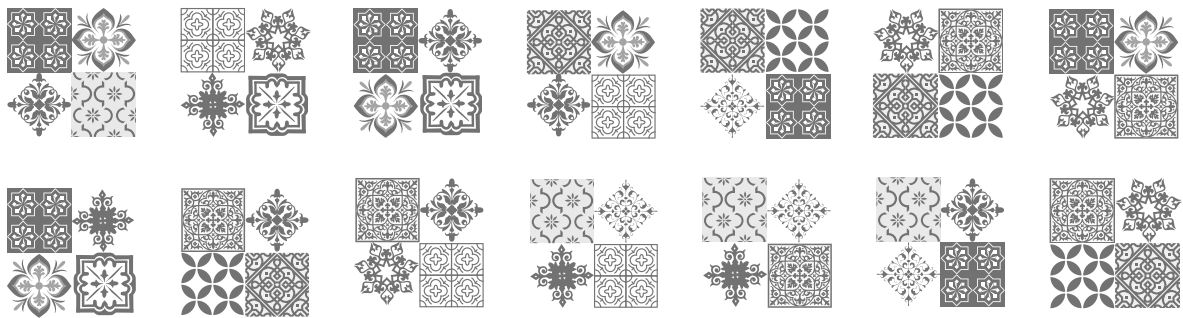
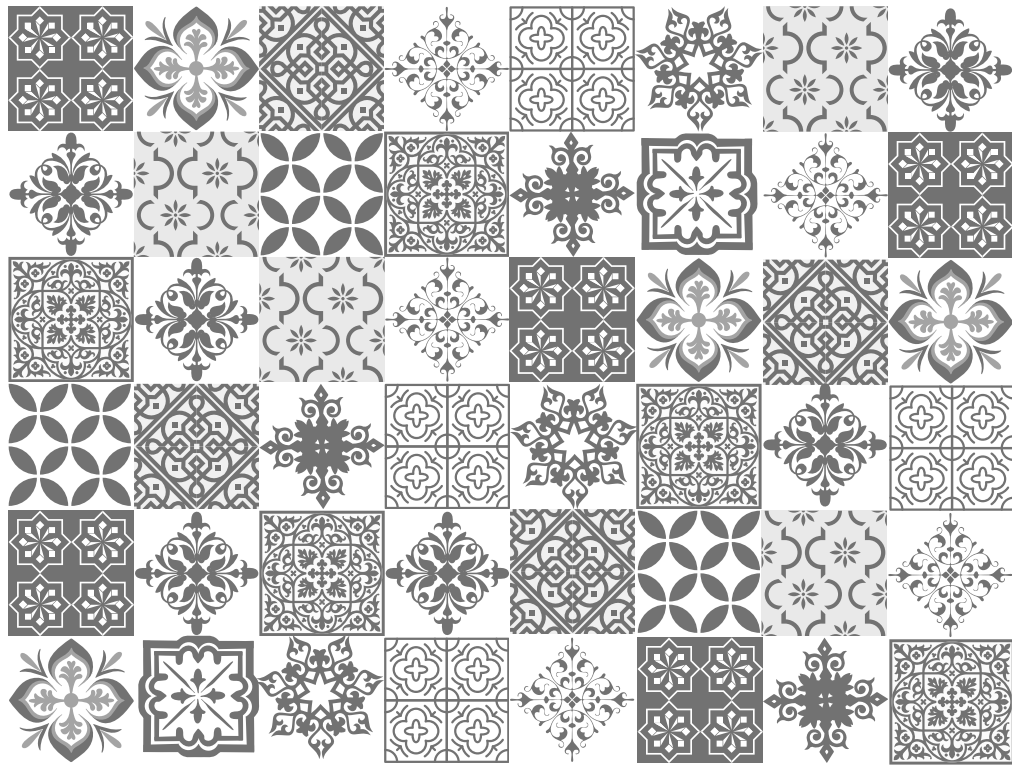
Notatki

.....

.....

5 AZULEJOS

Azulejos to przepiękne kafle, które można spotkać w domach i na fasadach w Portugalii. Które dwa kafelki nie pojawiają się w mozaice?



70 FALSOS AMIGOS

Jakiś czas temu pokazałem, że między różnymi językami istnieje wiele podobieństw. Okazuje się jednak, że podobna lub wręcz identyczna forma nie musi oznaczać tego samego znaczenia. Takie wyrazy określa się jako „fałszywi przyjaciele”. Poniżej znajdziesz słowa hiszpańskie, które wydają się znajome, ale mają zupełnie inne znaczenia. Spróbuj połączyć je z właściwym polskim tłumaczeniem. W razie wątpliwości zajrzyj do odpowiedzi.

EL BALÓN	KSIĄDZ
LA CASA	DŁOŃ
LA CARTA	PIŁKA
LA CENA	ŻABA
LA CERA	STOPY
EL CURA	DOM
LA DROGA	WOSK
LA FIRMA	OBIAD
LA PALMA	SZCZUR
EL PAN	PODPIS
LA RANA	LIST
LOS PIES	BYĆ
LA RATA	NARKOTYK
SER	CHLEB

91 PARAGONY GROZY

Ceny atrakcji w turystycznych miejscach nieraz potrafią zaskoczyć, a w sieci co jakiś czas można zobaczyć paragony grozy. Poniżej znajdziesz wydatki z jednego dnia w Zakopanem i Tokio. Gdzie Adam wydał więcej pieniędzy?

	JPY	PLN
Zdjęcie z misiem na Krupówkach		40 zł
Kawa z ciastem na Kasprovym	31 zł	
Nigiri z lososiem w sklepie	190 ¥	
herbata z ciastkiem	1000 ¥	
Punkt widokowy Tokio SkyTree	2100 ¥	
Śniadanie w Zakopanem	45 zł	
Kolejka na Kasprowy Wierch	119 zł	
Bilet do onsenu	680 ¥	
Interaktywne muzeum Borderless	3800 ¥	
Bus do Kuźnic	5 zł	
Ramen	900 ¥	
Kolacja w Kościelisku	100 zł	
Bilet na metro	600 ¥	
Termy w Chocholowie	85 zł	
Sushi	2000 ¥	
Oscypek	45 zł	

Zakopane:

Tokio: